

✠
Pax

Abbaye Notre-Dame du Bec

FÊTE DE SAINT BENOÎT

Samedi 21 mars 2026

LAUDES : à l'Abbaye et au Monastère à 7 heures

Invitatoire : Ps 97 *Jésus Christ, le Roi de Gloire* 2.73.1

Hymne : *Vivre à Dieu seul* 3.73.10

Psaumes : 18 (8e m) Ant. *Fuit vir* p.851/883 - Il y eut un homme dont la vie fut digne de vénération. Béni par la grâce et par le nom, dès le temps de son enfance, il conduisit son cœur avec la sagesse d'un ancien et, passant outre aux habitudes de son âge, il ne s'abandonna à aucune volupté.

26(1er m) Ant. *Beatus vir* - Le bienheureux Benoît désirait davantage recevoir du monde de mauvais traitements que des louanges et supporter pour Dieu les peines que recueillir les faveurs de cette vie.

33 (8e m) Ant. *Gloriosus* - Le glorieux confesseur du Seigneur Benoît menait sur terre la vie angélique : il devint pour ce monde un miroir du travail pour le bien ; et c'est pourquoi dès maintenant il se réjouit sans fin avec le Christ aux cieux.

AT 38 (4e m) Ant. *Erat vir* - L'homme de Dieu Benoît avait un visage aimable et ses habitudes de vivre étaient belles comme celles des anges. Et sa renommée grandit autour de lui comme si, encore présent sur terre, il habitait déjà les cieux.

98 (1er m) Ant. *Vir Domini* - L'homme de Dieu Benoît était rempli de l'esprit de tous les justes. Qu'il intercède lui-même pour tous les moines.

Lecture : Proverbes 2, 1-11

Répons : *Ecoute, ô mon fils* 6.73.5b

Benedictus (4e m) Ant. *Sanctissime* p.855/887 - Très saint confesseur du Seigneur, père et guide des moines, ô Benoît, intercède pour notre salut et celui de tous.

MESSE : à l'Abbaye à 10h 30

Lectures : Genèse 12, 1-4
1 Pierre 4, 7-11
Matthieu 5, 13-19

Kyriale XIV p.757 - Gloria - Acclamations 7-0-1b

Introït : *Vir Dei* p.861 - Benoît, l'homme de Dieu, a méprisé et abandonné la gloire du monde car l'Esprit de Dieu était en lui.

Graduel : *Domine, praevenisti* p.509 - Seigneur, tu l'as prévenu des bénédictions de ton amour ; tu as mis sur sa tête une couronne de pierres précieuses. Il et, pour la durée de ses jours, tu lui as accordé les siècles des siècles.

Séquence : *Laeta dies* p.871 -

Offertoire : *In virtute tua* p.512 - En voyant ta puissance, Seigneur, le juste se réjouit et ton salut le comble d'allégresse : tu lui as accordé le désir de son âme.

Communion : *Amen dico vobis* p.436 - En vérité, je vous le dis, vous qui avez tout quitté pour me suivre, vous recevrez le centuple et aurez en partage la vie éternelle.

Tropaire : *Aujourd'hui, le Seigneur nous appelle* 2.73.8

+ Pax

Abbaye Notre-Dame du Bec

5e dimanche de Carême

22 mars 2026 (année A)

VÊPRES : Samedi, à l'Abbaye à 17h 30

Intonations : **Mo** : Antiennes **M** : Introduction/hymne/psaumes

Tropaire : *Le maître de la vie* 2.3.4

Psaumes : 131 (2e m) Ant. *Entrons dans la demeure* 4.3.20

141 (6e m) Ant. *A ton cri*

146 (1 m) Ant. *Dieu se plaît*

118 (7-8) ton de Taizé 5.0.12

Lecture : 1 Rois 17, 7-24

Répons : *Ta rosée, Seigneur* 6.1.3

Magnificat : (1er m) Ant. *Domine, si hic fuisses* p. 380 - Seigneur, si tu avais été ici, Lazare ne serait pas mort. Il sent déjà; voici quatre jours qu'il est au tombeau.

VIGILE : à l'Abbaye et au Monastère à 20h 30

Hymne: Vexilla Regis p.382 ou 3.3.12L

Psaumes : 30 (7e m) Ant. *Si Dieu est pour nous* 4.3.5

Lecture : Exode 3, 7-15

Répons : *Délivre-nous, Seigneur* 6.3.5

Psaumes : 112 (8e m) Ant. *Meilleur que la vie* 4.3.2

113A-113B (2e m) Ant. *Voyez quel grand amour* 4.3.2

Evangile : Jean 11,1-45 - TE DECET - Cantique de Siméon

LAUDES : à l'Abbaye et au Monastère à 7 heures

Invitatoire : Ps 66 Elevé de terre 2.3.5c

Hymne : *Lustris sex* p.386

Psaumes : 29 (8e m) Ant. *Vide, Domine* p.388 - Vois ma détresse, Seigneur, car mon ennemi s'est dressé contre moi.

114-115 (4e m) Ant. *Judicasti, Domine* p.389 - Tu as jugé ma cause, Seigneur, toi, le défenseur de ma vie, Seigneur mon Dieu.

117 (7e m) Ant. *In tribulatione* p.389 - Dans mon malheur, j'ai invoqué le Seigneur il m'a exaucé et mis au large.

AT 36 (4e m) Ant. *Popule meus* - O mon peuple, que t'ai-je fait, ou bien en quoi t'ai-je été à charge ? Réponds-moi.

150 (4e m) Ant. *Numquid redditur* - Est-ce qu'on rend le mal pour le bien ? Car il tendent des pièges pour m'ôter la vie.

Lecture : Romains 6, 1-14 **Répons :** *Erue a framea (ton orné)* p.385

Benedictus : (1er m) Ant : *Lazarus, amicus noster* p. 380 Lazare, notre ami, dort : allons et tirons-le du sommeil.

MESSE : à l'Abbaye à 10h 30

Lectures : Ezéchiel 37, 12-14

Romains 8, 8-11

Jean 11, 1-45

Kyrieale XVII B p.764 – symbole des Apôtres - Acclamations 7-0-1b

Introït : *Judica me* p.120 - Rends-moi justice, mon Dieu, défends ma cause contre un peuple impie ; délivre-moi de l'homme injuste et rusé, car tu es mon Dieu et ma force.

Graduel : *Esto mihi* p.301- Sois pour moi le Dieu qui me protège, le lieu de mon refuge

afin de me garder sain et sauf. En toi, ô Dieu, j'ai mis mon espérance : Seigneur, que, pour toujours, je ne sois pas confondu.

Trait : *Saepe expugnaverunt* - Souvent il m'ont attaqué depuis ma jeunesse. Qu'Israël le dise au jourd'hui : souvent ils m'ont attaqué depuis ma jeunesse. Mais ils ne l'ont pas emporté sur moi. Sur mon dos, les pécheurs ont mis le joug du travail forcé ; ils ont fait durer leur injustice ; mais le Seigneur qui est juste a brisé la nuque des pécheurs.

Offertoire : *Confitebor* - Je confesserai ton nom de tout mon coeur, Seigneur. Fais justice

à ton serviteur : je vivrai, et je garderai tes commandements. Rends-moi la vie selon ta parole, Seigneur.

Communion : *Videns Dominus* p. 124 - Voyant les soeurs de Lazare sangloter près du

tombeau, le Seigneur pleura devant les juifs, puis s'écria : Lazare, viens dehors!". Et , mains et pieds liés, sortit celui qui était mort depuis quatre jours.

Chant : *Tu souffles, ô Dieu de toute vie* 2.3.7

VÊPRES : à l'Abbaye à 17 heures.

Introduction : Ps 116 - 1.0.7 (finale de carême)

Hymne : *Par la croix* 3.3.11

Psaumes : 104 (1e m) Ant. *Amen, amen dico vobis* p.391– En vérité je vous le dis :

celui qui est fidèle à ma parole ne connaîtra jamais la mort

109 (7e m) Ant. *In tribulatione* p.389 – Dans la détresse, j'ai invoqué le Seigneur, et lui m'a répondu.

110 - 111 (4e m) Ant. *Judicasti* p.388 - Tu as jugé ma cause, Seigneur, toi, le défenseur de ma vie, Seigneur mon Dieu

Cantique des Philippiens 5.3.11

Lecture : 1 Corinthiens 15, 12-28

Répons : *Il fendit la Mer Rouge* 6.3.5

Magnificat : (2e m) Ant. *Ego sum resurrectio et vita* p. 1268/1166 - Je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra; et tout homme qui vit et croit en moi ne mourra jamais