

Pax +

Abbaye Notre-Dame du Bec

4ème dimanche de Carême

15 mars 2026 (année A)

VÊPRES : Samedi, à l'Abbaye à 17h 30

Intonations : **M** : Antiennes **Mo** : Introduction/hymne/psaumes :

Tropaire : *L'aveugle- né* 2.3.3

Psaumes : **124** (3e m) Ant. *Fais du bien* 4.3.13

139 (2em) Ant. *Seigneur, entends le cri*

140 (3 em) Ant. *Etablis, Seigneur*

118 (13-14) ton de Turle 5.0.13

Lecture : Tobie 11, 1 - 15a

Répons : *Revenez au Seigneur* 6.3.7

Magnificat : (3e m) Ant. *Qui sequitur me* p.381 - Qui me suit ne marche pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie.

VIGILE : à l'Abbaye et au Monastère à 20h 30

Hymne : *Audi benigne Conditor* p.337

Psaumes : **26** (2e m) Ant. *Que je voie les splendeurs* 4.3.4

27 (5e m) Ant. *Ouvre mes yeux à ta lumière* 4.3.4

Lecture : 2 Corinthiens 4, 1-6

Répons : *Oubliant le chemin parcouru* 6.3.3

Psaumes : **32** (3e m) Ant. *Que resplendisse* 4.3.4

39 (6e m) Ant. *A qui irions-nous, Seigneur ?* 4.3.4

Evangile : Jean 9, 1-41 - Te decet - Cantique des philippiens 5.0.34

LAUDES : à l'Abbaye et au Monastère à 7 heures

Invitatoire : Ps **23** Ant. *Dans la joie de l'Esprit* 2.3.5b

Hymne : *Jam Christe sol* p.338

Psaumes : **3** (7e m) Ant. *Tunc acceptabis* p.371

15 (8e m) Ant. *Bonum est* p.372

62 (3e m) Ant. *In matutinis*

AT 35 (8e m) Ant. *Potens es*

148-149-150 (1er m) Ant. *Reges terrae* p.373

Lecture : 1 Jean 1, 1-7

Répons : *Dieu, tu es mon Dieu* 6.3.20

Benedictus (8e m) Ant. *Rabbi* p.378 — Rabbi, en quoi cet homme a-t-il péché pour qu'il soit né aveugle ? Jésus répondit : « ni lui n'a péché, ni ses parents ; mais c'est pour qu'en lui se manifestent les œuvres de Dieu.

MESSE : à l'Abbaye à 10h 30

Lectures : 1 Samuel 16, 1-13

Ephésiens 5, 8-14

Jean 9, 1-41

Kyrieale XVII C p.765 – Symbole des Apôtres- Acclamations 7-0-1b

Introït : *Laetare* p.108 - Réjouis-toi, Jérusalem ; rassemblez-vous, vous tous qui l'aimez ; soyez dans le bonheur et l'allégresse, vous qui étiez dans la tristesse. Bondissez de joie et soyez comblés de consolation comme des nourrissons rassasiés.

Graduel : *Laetatus sum* p.336 - Je me suis réjoui quand on m'a dit : nous irons à la maison du Seigneur. Que par ta puissance advienne la paix et l'abondance entre tes remparts.

Trait : *Qui confidunt* p.109 - Ceux qui mettent leur confiance ressemblent au Mont Sion: pour toujours, il demeurera en sa place, celui qui habite Jérusalem : les montagnes entourent Sion, ainsi le Seigneur entoure son peuple, maintenant et pour les siècles.

Offertoire : *Laudate* p.110 - Louez le Seigneur, car il est bon ; psalmodiez pour son Nom, car il est plein de douceur ; tout ce qu'il veut, il le fait, au ciel et sur la terre.

Communion : *Lutum fecit* p.111- Le Seigneur a fait de la glaise avec sa salive et il en a oint mes yeux ; je m'en suis allé, je me suis lavé et je vois, et je crois en Dieu.

Chant : *Vous qui aimez Jérusalem* 5.4.8

VEPRES : à l'Abbaye à 17 heures.

Introduction : Ps **116** 1.0.7 sans alleluia

Hymne : *Dieu nous aime* 2.B.6

Psaumes : **103** (5e m) Ant. *Ouvrez vos cœurs* 4.3.1

135 (7e m) Ant. *Si Dieu est pour nous* 4.3.5

147 (1e m) Ant. *Nous annonçons ce que l'œil n'a pas vu* 4.3.1

Cantique de Pierre 5.3.10

Lecture : Romains 13, 8-14

Répons : *Il fendit la Mer Rouge* 6.3.5

Magnificat (1e m) Ant. *Ille homo* p.378 - L'homme qu'on appelle Jésus a fait de la boue avec sa salive. Il m'en a frotté les yeux. Et maintenant je vois.